

Esteitten alkeet kurssi 2

Haukankalliossa 20 - 22.8. 2010



Tervetuloa mukaan viettämään 2 ½ tehokasta valmentautumispäivää hevosten ja hauskan tunnelman parissa kesänkauniiseen Haukankallioon

Ohjelma

Perjantai 20.8.

18.00 Saapuminen Haukankallioon. Jaetaan huoneet

18.30 – 20.00 Cinnan estepainotteinen koulutunti, puomiharjoituksia

20.00 – 22.00 Saunomista ja lämmin iltapala

Lauantai 21.8.

8.00 – 9.00 Aamupala

9.30 – 10.30 Koulutunti, estekoulua ja istuntaharjoituksia

11.00 – 12.00 Päpsin teorialuento (kuinka valmistaudut ensimmäiseen estekilpailuusi)

12.30 – 14.00 Lounastauko

14.00 – 15.30 Cinnan esteitten alkeet, puomiharjoituspainotteinen, muutama ristikko ja este tunnin lopussa

15.30 – 17.00 Tauko, kahvia ja pullaa

17.00 – 17.30 Lähdetään Kesärantaan

18.00 – 22.00 Saunomista, grilli illallinen ja yhteistä hauskaa Riihimäen Ratsastajien järjestämässä kesäjuhlassa Kesärannassa

Sunnuntai 22.8.

8.00 – 9.00 Aamupala

9.30 – 10.30 Pieni virkistävä aamu-maastolenkki Päpsin kanssa lähimaastossa (vapaaehtoinen)

10.30 – 11.30 Kahvitauko

11.30 – 13.00 Esteitten alkeet, puomi- tai ristikkorataharjoitus (vapaa- valintainen). Paras suoritus palkitaan. Sekä virhepisteet, tyyli että oppien omaksuminen otetaan huomioon arvostelussa. Tuomaristona toimii Cinna ja Päpsi

13.00 – 14.00 Lounas

14.00 Kurssi loppuu

Kurssille mahtuu mukaan 8 henkilöä. Kurssiin kuuluu yhteensä 6,5 tuntia ohjattua ratsastusta, 1 tunti teoriaa, ruokailu, majoitus Haukankallion pihamökissä (kaikki mukavuudet: keittiö, olohuone, takka, WC, kylpyhuone, suihku, sauna, terassi) tai päärakennuksessa.

Alkoholitarjoilua ei ole. Jokainen voi halutessaan ottaa omat juomat mukaan.

Kurssin hinta on 260 Eur/henkilö sis Alv

Ilmoittautumiset sähköpostilla cinna@kolumbus.fi 15.7. mennessä.